

# かな 愛さん

地域の情報を発信中!

Vo.5 No72

令和5年 4月号

編集：仲眞、伊良部

Toubukita  
chuishizi



みーぐるちゃん

## 沖縄市地域包括支援センター

地域包括支援センターは高齢者の総合相談、介護予防、権利擁護などさまざまな面からみなさんを支援しています。沖縄市では7ヶ所の地域包括支援センターが設置されており、お住まいの自治会を担当する地域包括支援センターをご利用下さい。

### 地域包括支援センターの業務紹介

主任  
ケアマネジャー

保健師

社会福祉士

- さまざまな機関とのネットワークづくりを推進します
- 介護予防を推進します（介護予防ケアマネジメント）
- 高齢者の権利を守ります（権利擁護、高齢者虐待）

### 認知症地域支援推進員

医療機関や介護サービス及び地域の支援機関との連携を図り、認知症の人やその家族を支援する相談業務等を行います。

### 介護予防把握業務

担当の地域包括支援センター職員が地域の高齢者宅を訪問し、閉じこもりなど何らかの支援が必要な人を把握して、介護予防への参加を促します。

### 生活支援コーディネーター

地域での介護予防・生活支援の取り組みを推進するため、地域資源の情報発信や地域関係者のネットワークづくりを行います。

### 65歳以上のさまざまな相談に対応します

### なんでもご相談ください

どこに相談してよいか分からない心配ごとや悩みなどは、まず地域包括支援センターにご相談ください。介護に関する以外に、健康や福祉、医療や生活、認知症に関する、高齢者の方だけでなく、その家族、近隣に暮らす人の高齢者に関する相談もお受けします。相談を受けた地域包括支援センターは適切な機関などにつなぎ、連携してみなさんを支援していきます。

### 高齢者本人

- ・足腰が弱くなって、家に閉じこもりがち
- ・通院や買い物が大変…
- ・介護サービスを利用したい
- ・ボランティア活動に参加したい など

### 周囲の方々

- ・おじいさんの介護で外出できない
- ・近所からおばあさんを怒鳴る声が聞こえて心配…
- ・隣の家のポストに郵便物がたまったまま…
- ・最近よく同じものを買ってくるおじいさんが気になる など

たとえば



4月に社会福祉士として入職しました、大城成子と申します。総合相談・権利擁護等を担当します。皆さまの生活の中での困り事や悩みをご一緒に考えていきたいと思っています。どうぞ宜しくお願いいたします。

4月から地域包括支援センター東部北愛聖にプランナーとして配属された又吉凛と申します。3月に大学を卒業したばかりでまだまだ勉強中ですが、皆さまを支えていけるよう精一杯がんばります。よろしくお祈りいたします。



### 沖縄市地域包括支援センター 北部

担当自治会：池原、登川、知花、明道、松本  
TEL：098-929-3919  
住所：沖縄市字登川1402番地  
受託者：社会福祉法人 おきなわ長寿会

### 沖縄市地域包括支援センター 西部北

担当自治会：八重島、センター、中の町、胡屋、園田  
TEL：098-988-5525  
住所：沖縄市胡屋7-1-28  
受託者：社会福祉法人 緑樹会

### 沖縄市地域包括支援センター 西部南

担当自治会：諸見里、久保田、山内、山里、南桃原  
TEL：098-982-2020  
住所：沖縄市山内1-3-25 1階（三愛眼科となり）  
受託者：医療法人 タビック

### 沖縄市地域包括支援センター 中部北

担当自治会：美里、東、宮里、吉原、城前、越來  
TEL：098-987-8025  
住所：沖縄市美里1-28-11 3階  
受託者：社会福祉法人 沖縄にじの会

### 沖縄市地域包括支援センター 中部南

担当自治会：嘉間良、住吉、室川、安慶田、照屋  
TEL：098-923-0603  
住所：沖縄市住吉1-5-18（富名院医院となり）  
受託者：医療法人 安心会

### 沖縄市地域包括支援センター 東部北

担当自治会：古謝、東桃原、大里、海邦町、泡瀬第一、泡瀬第二、泡瀬第三  
TEL：098-937-1100  
住所：沖縄市海邦1-15-26  
受託者：医療法人 安心会

### 沖縄市地域包括支援センター 東部南

担当自治会：高原、泡瀬、比屋根、与儀  
TEL：098-923-0553  
住所：沖縄市高原1-1-38  
受託者：特定非営利活動法人 きづき

## 地域包括支援センター東部北 愛聖 新職員紹介





地域のいいところ  
★発見★

# 大里自主防災組織結成総会

令和5年3月5日(日)

10時～、大里公民館にて大里自主防災組織結成総会が行われました。

とても多くの方が参加しており、大里老人会の照屋会長による開会のことばに始まり、大里自治会の島袋会長のあいさつ、沖縄市防災課の職員によるあいさつが行われました。また、規約・計画説明と経過報告や役員紹介が行われ、沖縄市議会議員の金城由美議員による閉会のことばで総会は終了となりました。



## 御願小森(ウガングームイ)擁壁塗り替え

令和5年3月19日(日)9時半～、拝所の「御願小森(ウガングームイ)」



周囲の擁壁の塗り替えが行われました。擁壁には大きな落書きがされており、大里自治会の擁壁の清掃、塗り替えのボランティア呼びかけにより20人以上のボランティアが参加し、擁壁は綺麗に塗り替えられました。参加者には小さい子から高齢者の方まで参加しており、ペンキまみれになりながらも「とても綺麗になったね～」参加者からは喜びの声もありました。

## 泡瀬第一自治会主催：37運動「野草講座」



3月20日(月)14時～、講師に新垣行康さんをお招きし、泡瀬第一自治会館 2階 大ホールにて「生きるための知恵(第2弾)『野草講座』」が開催されました。

実際に地域の方に採取していただいた野草を講師が食することができるのか確認しながら天ぷらにして頂きました。参加者からは「天ぷらにすると美味しいね～◎」と道端や公園に生えている植物が食べることができることに驚かれています。

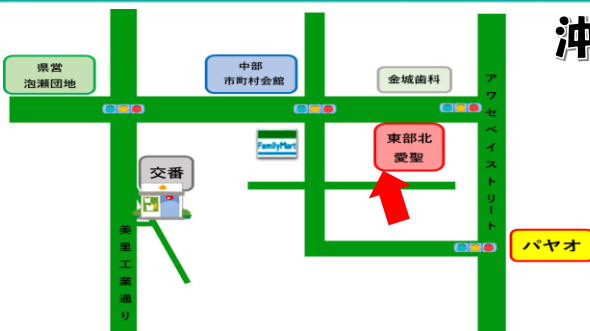
## 認知症サポーター養成講座

続々と

開催しています！！



デイサービスセンター海邦の職員や安慶田自治会の老人会・スマイルカフェの皆さんを対象に認知症サポーター養成講座を開催しました。認知症と向き合って前向きに活動されている当事者の姿を動画で見たり、当事者の声を紹介しました。参加者から「認知症になっても一人にしないさせない、一緒にプラス思考で楽しく過ごせるようにしたい」「どんな病気でも本人の意思を大切にしたい」という感想が聞かれ、自分が認知症になったら、身近に認知症の方がいたらどうしたいかを考えるきっかけになったのではないかと思います(\*^-^\*)



## 沖縄市地域包括支援センター東部北 愛聖

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心した生活が続けられるように支援します。

連絡先：937-1100

\*お気軽にご相談ください

